



Intervento formativo rivolto ai lavoratori e alle lavoratrici di Aziende del Settore Terziario

SEMINARIO

TECNICHE DI MEDITAZIONE PER RIDURRE LO STRESS

RELATRICE:

BENEDETTA BALBONI
Insegnante di Mindfulness Yoga

8 OTTOBRE 2025
Dalle ore 14:00 alle ore 18:00

L'ORGANIZZAZIONE E' CURATA DA:



Il corso si svolgerà ON LINE
PIATTAFORMA GOTOMEETING

PER INFORMAZIONI:

E.BI.TER.BO - Via Marconi 71 - 40122 Bologna

Tel. 051.524811 - Fax 051.551596

[*info@ebiterbo.it*](mailto:info@ebiterbo.it)