

Intervento formativo rivolto ai lavoratori e alle lavoratrici di Aziende del Settore Terziario

YOGA E MEDITAZIONE

Dal 18/10/25 al 22/11/25 (10 ore)

CALENDARIO DEL CORSO

	Data	Giorno	Dalle ore	Alle ore	Totale ore
1	18/10/2025	Sabato	10,30	12,30	2,00
2	23/10/2025	Giovedì	19,00	20,30	1,5
3	30/10/2025	Giovedì	19,00	20,30	1,5
4	06/11/2025	Giovedì	19,00	20,30	1,5
5	13/11/2025	Giovedì	19,00	20,30	1,5
6	22/11/2025	Sabato	10,30	12,30	2,00
				TOTALE	10

L'ORGANIZZAZIONE E' CURATA DA:



Il corso si svolgerà in forma MISTA

**Per i giorni in PRESENZA presso
Palestra Felsina Via del Timavo 6 - Bologna**

**Per i giorni ON LINE
PIATTAFORMA GOTOMEETING**

PER INFORMAZIONI: